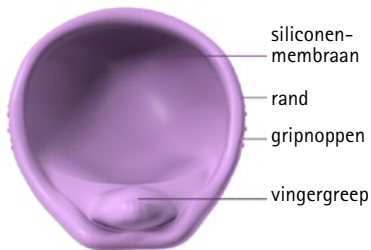


Caya[®] *contoured diaphragm*

Gebruiksaanwijzing

Uw Caya[®] pessarium is een veilig voorbehoedmiddel dat eenvoudig in gebruik is. Het wordt altijd gebruikt in combinatie met een zaaddodende gel (Caya[®] gel). Het Caya[®] pessarium is overeenkomstig de vrouwelijke anatomie gevormd. Eén maat volstaat en past de meeste vrouwen.

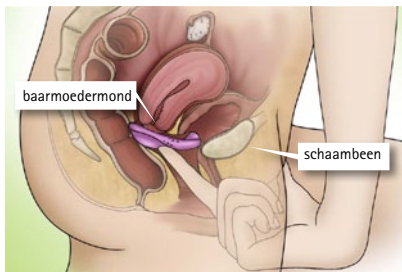
Zo ziet uw Caya[®] pessarium er uit:



- **Siliconenmembraan**, gaat over de baarmoedermond liggen en verhindert het binnendringen van zaadcellen in de baarmoeder
- **Flexibele rand**, die zorgt voor de juiste plaatsing
- **Gripnoppen**, die het inbrengen in de schede gemakkelijker maken
- **Vingergreep** aan de voorzijde van het pessarium, waarmee het pessarium gemakkelijk uit de schede kan worden verwijderd

Waar ligt het Caya[®] pessarium in de schede?

Als het pessarium juist is ingebracht, bedekt het de baarmoedermond en bevindt het zich in het bovenste schedegewelf, tussen schaambeentjes en de vaginale wanden.



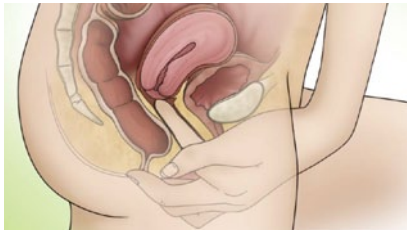
Tijdens en na de geslachtsgemeenschap belemmert het Caya[®] pessarium het sperma de toegang tot de baarmoedermond naar de baarmoeder. Zo kan een ongewenste zwangerschap worden voorkomen.

AANWIJZING: Gebruik het pessarium altijd samen met een zaaddodende gel (Caya[®] gel).

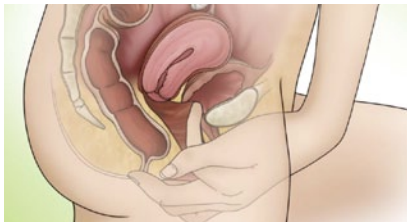
Oefen het inbrengen van het Caya[®] pessarium enkele keren alleen, voordat u het voor de eerste keer bij de geslachtsgemeenschap gebruikt.

Vóór het eerste gebruik:

- Neem de tijd
- Lees de gebruiksaanwijzing zorgvuldig door
- Bekijk indien mogelijk de dvd of de animatie op internet op www.caya.eu



- Voel waar uw baarmoedermond zit – deze voelt zich aan als de punt van een neus



- Voel ook waar uw schaambeen (in de schede) zit

Hoe breng ik het Caya® pessarium in?

AANWIJZING: Breng het Caya® pessarium vóór de geslachtsgemeenschap in.

1. Pak het Caya® pessarium met schone handen uit de verpakking en was het vóór het eerste gebruik met water en zeep.
2. Voordat u het Caya® pessarium voor de geslachtsgemeenschap inbrengt, brengt u eerst een hoeveelheid zaaddodende gel (Caya® gel) ter grootte van een hazelnoot in het siliconenmembraan aan.



Het bestrijken van de rand maakt het inbrengen in de schede gemakkelijker.



Vóór het inbrengen in de schede vouwt u dan het Caya® pessarium bij de gripopenen.

AANWIJZING: Breng het pessarium nooit langer dan twee uur vóór de gemeenschap in!

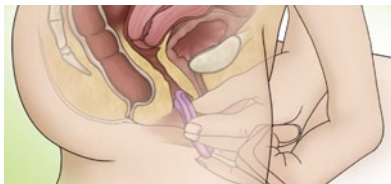
3. Kies een voor u comfortabele lichaamshouding: gehurkt, liggend of staand met één been omhoog



4. Houd het **Caya**® pessarium met één hand vast. Leg daarbij duim en wijsvinger op de gripnoppen op de rand. De pijl wijst in de richting van uw lichaam.



5. Met uw vrije hand opent u uw schaamlippen. Breng het pessarium langs de achterste schedewand zo diep mogelijk in de schede in.

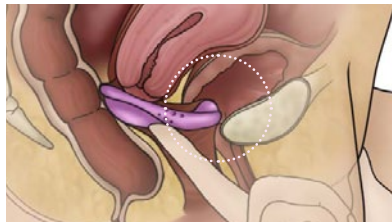


6. Nu controleert u met een vinger of uw baarmoedermond is bedekt door het membraan van het **Caya**® pessarium. Kunt u de baarmoedermond door het membraan voelen? (Deze voelt hetzelfde aan als de punt van een neus.) Ja, dan ligt het goed.



Als u de baarmoedermond niet hebt gevoeld of het **Caya**® pessarium niet voelt: Neem het nogmaals eruit en breng het opnieuw in.

De rand van de vingergreep moet zich zonder problemen stevig en veilig boven achter het schaambeenvinden.



Als u deze twee dingen hebt gecontroleerd en het **Caya**® pessarium goed zit, bent u betrouwbaar beschermd. Nu kunt u geslachtsgemeenschap hebben.

7. Na de geslachtsgemeenschap moet het **Caya**® pessarium minimaal 6 uur in de schede blijven zitten. Draag het echter ook nooit langer dan 24 uur zonder onderbreking.

AANWIJZING: Het **Caya**® pessarium mag nooit langer dan **24 uur** ononderbroken in de schede liggen, omdat het langer, ononderbroken dragen de groei van bacteriën in de schede kan bevorderen. Deze bacteriën zouden dan kunnen resulteren in een Toxic Shock Syndrome (TSS; toxische schoksyndroom).

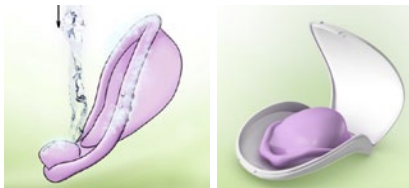
Bij herhaalde geslachtsgemeenschap of wanneer het **Caya**® pessarium meer dan 2 uur geleden werd ingebracht, moet met een applicator extra gel diep in de schede worden ingebracht zonder eerst het pessarium te verwijderen.



8. Voor het verwijderen grijpt u met een vinger in de schede en trekt u het **Caya**® pessarium er aan de vingergreep uit.

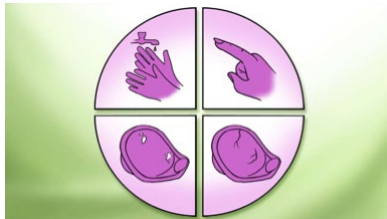


9. Reiniging en verzorging van het **Caya**® pessarium:
Na het verwijderen wast u het met water en zeep en laat het aan de lucht drogen. Bewaar het **Caya**® pessarium in het originele doosje. Dit beschermt het tegen invloeden van buitenaf.



Het **Caya**® pessarium is **herbruikbaar**. U kunt het na het **eerste gebruik twee jaar** lang gebruiken.

10. Controleer vóór **elk** gebruik uw **Caya**® pessarium op gaten en scheuren. Let erop dat u het niet beschadigt met uw vingernagels.



Vorm en veiligheid van het **Caya**® pessarium werden ontwikkeld in een jarenlang, intensief onderzoeksproces in de VS en in wereldwijde studies.

Het **Caya**® pessarium biedt in combinatie met een zaad-dodende gel een betrouwbare bescherming tegen ongewenste zwangerschap. Geen voorbehoedemiddel kan echter 100% veiligheid garanderen tegen ongewenste zwangerschap. Het **Caya**® pessarium beschermt niet tegen seksueel overdraagbare aandoeningen zoals bijv. HIV.

AANWIJZING: Bewaar het **Caya**® pessarium altijd buiten het bereik van kinderen.

Bij het gebruik nooit vergeten:

- Nooit eerder dan twee uur vóór de gemeenschap inbrengen
- Het **Caya**® pessarium altijd met een zaaddodende gel inbrengen
- Bij de baarmoedermond voelen of deze is bedekt door het **Caya**® pessarium
- Op zijn vroegst zes uur na de gemeenschap verwijderen
- Nooit langer dan 24 uur ononderbroken in de schede laten zitten

Niet gebruiken:

- Tijdens de eerste 6 weken na bevalling/geboorte
- Indien bij een traditioneel pessarium tot nu toe de maat 85 mm en groter of 60 mm of kleiner werd gebruikt

Vraag uw arts/verloskundige indien:

- als u problemen heeft om het **Caya**® pessarium in de goede positie te krijgen (tussen schedegewef en schaambeen)
- u vaginale geneesmiddelen gebruikt
- u aanleg hebt voor veelvuldige urineweginfecties (zelden)
- u een operatie aan het onderlijf/de schede hebt ondergaan (zeer zelden)
- u ooit een Toxic Shock Syndrome had (zeer zelden)

Raadpleeg bij alle andere medische vragen uw arts.

AANWIJZING: Indien u het **Caya**® pessarium een keer hebt vergeten in te brengen, dus onbeschermde geslachtsgemeenschap had, neem dan direct (**binnen 5 dagen**) contact op met uw arts om te spreken over een noodanticonceptie („morning-afterpil“).

Informatie in Nederland en België:

Tel: +31 24 6455411
www.caya.eu

Technische gegevens

Materiaal:

medische silicone, nylon

Inhoud:

- een **Caya**® pessarium
- gebruiksaanwijzing + dvd
- bewaardoosje



Memidis Pharma

Women's Healthcare

Meester van Coothlaan 4, Wijchen
Postbus 211, 6600 AE Wijchen
The Netherlands
Telefoon +31 (0)24 64 55 411
Fax +31 (0)24 64 51 028
info@memidis.nl
www.memidis.nl

Veel gestelde vragen

Hoe veilig is het **Caya**® pessarium?

Geen enkel voorbehoedemiddel kan 100% veiligheid garanderen tegen ongewenste zwangerschap. Het **Caya**® pessarium is net zo veilig als een klassiek pessarium. Hoe vaker u het **Caya**® pessarium gebruikt, des te zelfverzekerder wordt u in de omgang met dit voorbehoedemiddel en des te meer veiligheid biedt deze methode u.

Hoe weet ik of **Caya**® juist is ingebracht en past?

Voel met uw langste vinger (meestal de middelvinger) of het pessarium goed zit: Controleer of het membraan de baarmoedermond bedekt en of de vingergreep goed achter uw schaambeen ligt. Als dit allebei het geval is, dan bent u goed en veilig beschermd.

Hoe lang kan ik het **Caya**® pessarium gebruiken?

Het **Caya**® pessarium mag na het eerste gebruik niet langer dan 2 jaar worden gebruikt.

Waarom moet het **Caya**® pessarium 6 uur na de geslachtsgemeenschap in de schede blijven zitten?

Zaadcellen zijn na deze tijd niet meer actief. Deze 6 uur zijn voor uw veiligheid, om niet ongewenst zwanger te worden.

Waarom mag ik **Caya**® niet langer dan 24 uur ononderbroken gebruiken?

Meer dan 24 uur ononderbroken gebruik van het **Caya**® pessarium kan de groei van bacteriën in de schede bevorderen. Deze bacteriën kunnen leiden tot het Toxic Shock Syndrome.

Wat moet ik doen, wanneer ik toch eens vergeten ben **Caya**® binnen 24 uur te verwijderen?

Verwijder **Caya**® en bezoek uw arts om u te laten onderzoeken.

Kan ik met het **Caya**® pessarium meerdere keren achter elkaar geslachtsge-meenschap hebben?

Ja, uw **Caya**® blijft goed zitten, maar u moet met behulp van de applicator extra zaaddodende gel in de vagina inbrengen.

Kan het **Caya**® pessarium ook tijdens de menstruatie worden gebruikt?

In principe is dat mogelijk.

Hoe moet ik mij gedragen bij een vaginale infectie?

Bij een vaginale infectie (bijv. schimmels) moet u voor de behandeling contact opnemen met uw arts. Gebruik in de periode van de behandeling condooms en GEEN pessarium. Na voltooiing van de behandeling moet u voor uw eigen veiligheid een nieuw **Caya**® pessarium kopen en gebruiken.

Kan ik glijmiddel samen met het **Caya**® pessarium gebruiken?

Het gebruik van glijmiddelen op water-basis (bijv. Sylk) heeft geen invloed op het gebruik en de veiligheid van **Caya**®.

Zou de partner het **Caya**® pessarium kunnen voelen?

Dat is zeer onwaarschijnlijk. Sporadisch zou hij eventueel de rand van het pes-sarium kunnen voelen.

Heeft het **Caya**® pessarium invloed op mijn seksueel gevoel?

Nee, het **Caya**® pessarium heeft geen invloed op libido, omdat het geen hormonen bevat. Integendeel, met het **Caya**® pessarium vinden vele vrouwen seks weer leuker.

Wat moet ik doen, wanneer **Caya**® tijdens de geslachtsge-meenschap pijn veroorzaakt?

Controleer eerst met de vinger of **Caya**® goed zit. Indien het **Caya**® pessarium pijn blijft veroorzaken, neem dan contact op met uw arts.

Zijn er bij het gebruik van het **Caya**® pessarium beperkingen?

Nee, men hoeft juist alleen zijn gewoontes zodanig te veranderen dat men het **Caya**® pessarium altijd dan gebruikt wanneer het nodig is – bij de geslachtsge-meenschap. Hoe vaker men het **Caya**® pessarium gebruikt, des te zelfverzekerder wordt men bij het hanteren ervan.

Kan **Caya**® breken of scheuren?

Dat is nagenoeg uitgesloten. Mocht u echter na de geslachtsge-meenschap een beschadiging aan uw **Caya**® vaststellen, bezoek dan direct uw arts (binnen 5 dagen) om evt. te spreken over een noodanticonceptie („morning-afterpil“).

Hoe kan ik bij het gebruik van het **Caya**® pessarium de veiligheid positief beïnvloeden?

Belangrijk is het regelmatige gebruik van het pessarium en het gebruik van een zaaddodende gel (bijv. **Caya**® gel). Bovendien moet het pessarium altijd vóór en niet tijdens de geslachtsge-meenschap worden ingebracht.

Wat moet ik doen, wanneer **Caya**® tijdens de geslachtsge-meenschap er toch eens uitglijdt?

Breng het **Caya**® pessarium weer in, nadat u opnieuw zaaddodende gel hebt aangebracht. Indien het pessarium eruit glijdt na de zaadlozing van uw partner of u niet zeker bent van uw zaak, bezoek dan uw arts als u de „morning-afterpil“ nodig hebt.

Caya[®]

diaphragm gel

Zur Anwendung mit Diaphragmen (Kontrazeption)
To be used with diaphragms (contraception)
Pour utilisation avec des diaphragmes (contraception)
Wordt gebruikt in combinatie met pessaria (anticonceptie)

new!



DE Zur Anwendung mit Diaphragmen aus Naturkautschuklatex oder Silikon. Auch verträglich mit Kondomen aus Naturkautschuklatex oder Polyurethan. Wasserlöslich, geruchsneutral und farblos.

EN Gel to be used with natural latex or silicone rubber diaphragms. Also compatible with natural latex rubber or polyurethane condoms. Water soluble, limpid.

FR Pour utilisation avec des diaphragmes en latex naturel ou silicone. Egalement compatible avec des préservatifs en latex naturel ou polyuréthane. Hydrosoluble, incolore.

NL Wordt gebruikt in combinatie met pessaria die zijn gemaakt van natuurlijk rubberlatex of silicone. Verder kan de gel ook worden gebruikt bij condooms van natuurlijk rubber latex of polyurethaan. In water oplosbaar, reuk en kleurloos.

PZN 02950119
EAN 4013273001250
ACL 3401551699625
Z-Index 15791998
CNK 2951168