

## Behandelen

Wanneer u een bacteriële vaginose heeft is het fijn als deze effectief en zonder bijwerkingen wordt behandeld. Zodat uw klachten snel verholpen zijn.

**Evagynal** is een vaginale oplossing die uitermate geschikt is voor de behandeling van bacteriële vaginose, ongeacht de oorzaak.

### De voordelen van Evagynal

- Effectief, ook bij terugkerende bacteriële vaginose.
- Ook na eerder antibiotica gebruik.
- Geen antibioticum, tast goede Lactobacillen niet aan.
- Geen bijwerkingen zoals diarree en misselijkheid.
- Eénmalig in gebruik en daardoor heel goed vol te houden.
- Geen leefstijlbeperkingen, zoals het gebruik van alcohol.
- Zorgt snel voor een frisse vagina.

Het is **geen antibioticum** maar een antisepticum, dit is een bacterie dodend middel. Na behandeling is de kans dat de aandoening terugkeert gering. Evagynal is zeer gebruiksvriendelijk en heeft weinig bijwerkingen.

Voor meer informatie kijk op:  
[evagynal.nl](http://evagynal.nl)

EVAGYNAL®

Evagynal Medisch Hulpmiddel CE 0373

Deze informatiefolder is een uitgave van Memidis Pharma en voorziet in de behoefte van vrouwen om meer over dit onderwerp aan de weet te komen. Er zijn goede behandelingen voorhanden. Raadpleeg uw huisarts of gynaecoloog bij elke vorm van twijfel.

## Voorkomen

Bacteriële Vaginose ontstaat door een verstoring van de zuurgraad (pH). Na gebruik van Normaflor vaginaal tabletten daalt de zuurgraad binnen één dag weer naar normale waarden. Dit zorgt ervoor dat de goede lactobacillen snel terugkeren. Hierdoor bent u beschermt tegen bacteriële vaginose.

### De voordelen van Normaflor

- Voorkomt terugkerende infecties
- Neutraliseert nare geurtjes direct
- Herstelt de zuurgraad snel
- Laat de goede Lactobacillen snel terugkeren in de vagina
- Wordt goed verdragen
- Klinisch onderzocht

Normaflor wordt door gynaecologen vaak geadviseerd om te voorkomen dat de infectie terugkomt, na de menstruatie of het gebruik van antibiotica.

Vrouwen met een Candida (schimmel)infectie dienen Normaflor niet te gebruiken. Ook niet als het vagina weefsel rood of ontstoken is!

Voor meer informatie kijk op:  
[normaflor.nl](http://normaflor.nl)

NORMAFLO®

Normaflor Medisch Hulpmiddel CE 0477



Memidis Pharma Benelux  
Kerkenbos 1077-R, 6546 BB Nijmegen  
tel. +31 (0)24 64 55 411  
info@memidis.nl



Wat is abnormale  
vaginale afscheiding,  
welke klachten horen  
daarbij en wat is er  
aan te doen?

[vaginale-afschieding.nl](http://vaginale-afschieding.nl)

42% van de vrouwen in de leeftijd van 25 tot 65 jaar heeft in het afgelopen jaar vaginale klachten gehad.

Vaginale afscheidingsklachten zijn dus een veelvoorkomend ongemak.

De meeste vrouwen lopen er niet mee te koop. Toch kunnen overmatige afscheiding, nare geur, jeuk of irritatie flinke problemen geven.

De oorzaak is lang niet altijd onschuldig. Wanneer de klachten aanhouden of telkens terugkomen is het tijd om het probleem eens grondig aan te pakken.

Vaginale afscheiding is een natuurlijk verschijnsel. De wand van de vagina en de baarmoederhals maken vocht en slijm aan. Af en toe komt daar wat van naar buiten. Een andere naam voor vaginale afscheiding is 'witte vloed'.

Normale afscheiding is vloeibaar, doorzichtig en witachtig. Als het opdroogt wordt het een beetje geel. Gewoonlijk ruikt het wat zuur maar het kan ook geurloos zijn.

Betere informatie helpt u naar meer begrip en een juiste behandeling.



## Vrouwen consulteren hun huisarts frequent voor vaginale afscheidingsklachten.

Vrouwen denken vaak eerst aan een schimmelinfectie maar **bacteriële vaginose komt veel vaker voor**.

Bacteriële vaginose wordt vaak afgedaan als een klein en onschuldig ongemak. Dat is niet terecht: de aanhoudende, meestal vies ruikende afscheiding veroorzaakt een gevoel van schaamte en 'vies voelen'. Toch is het minder onschuldig als gedacht. Bacteriële vaginose geeft een verhoogde kans op HIV of andere SOA's en kan leiden tot onvruchtbaarheid of vroegtijdige geboorte.

### Wat is normale vaginale afscheiding?

Een normale afscheiding is over het algemeen doorzichtig, vloeibaar en witachtig. Een gezonde zuurgraad (pH) houdt verschillende bacteriën en schimmels, die van nature in de vagina aanwezig zijn, in balans. Daarnaast houdt het andere bacteriën die er niet horen (bijvoorbeeld uit het darmkanaal) buiten de deur. Een goede pH zit tussen 3,8 en 4,5.

### Wat is abnormale vaginale afscheiding

Vrouwen ervaren veel voorkomende klachten als:

- meer afscheiding dan normaal
- de afscheiding is brokkelig en wit
- de kleur wijkt af: grijswit of groengeel
- een beetje bloed in de afscheiding
- ongewone of vieze geur
- jeuk, irritatie of een branderig gevoel
- pijn bij plassen of vrijen





Abnormale afscheiding wordt voornamelijk veroorzaakt door een:

- infectie door bacteriën (bacteriële vaginose)
- schimmelinfectie, zoals candida
- seksueel overdraagbare aandoening (SOA bijvoorbeeld chlamydia)

## Bacteriële vaginose of een schimmelinfectie?

Wanneer is de oorzaak van abnormale afscheiding een bacteriële vaginose en hoe herkent u een schimmelinfectie? Bijgaand overzicht geeft de belangrijkste kenmerken weer.

	Bacteriële vaginose	Vulvovaginale Candida
Zuurgraad (pH)	> 4,5	3,8 - 4,5
Uiterlijk van de afscheiding	Dunne, niet brokkelige, grijze en vaak "vies" ruikende afscheiding	Dikke, witte en brokkelige afscheiding (lijkt op kwark)
Uiterlijk van de vulva/vagina	Niet ontstoken, niet rood	Opgezwollen en rode vulva, pijnlijke kloofjes
Symptomen	Geen jeuk, geen pijn bij het vrijen	Jeuk, branderig en pijn bij het vrijen
		

Het is belangrijk dat u voor de **juiste aandoening behandeld wordt**. Vraag uw huisarts of gynaecoloog om advies, zeker bij het vermoeden van een SOA.